



(ISG)[®]

Institut für Sport und Gesundheit
Celle

Kompetenz



Beatrice Haubert überwacht einen Fußballspieler vom TSV Havelse bei der Spiro-Ergometrie. Hierbei geht ein Sportler auf dem Laufband bis an seine Leistungsgrenze. Die Spiro-Ergometrie ist ein diagnostisches Verfahren, bei dem durch Messung von Atemgasen während körperlicher Belastung die Reaktion von Herz, Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel sowie die kardiopulmonale Leistungsfähigkeit qualitativ und quantitativ untersucht wird.



Eva-Maria Schröder-Ladusch und Beatrice Haubert haben sich für den Beauty Angel ausbilden lassen. Dieses Gerät wirkt auf natürliche Weise der Hautalterung entgegen. Sichtbares Rotlicht regt den Zellstoffwechsel und so die Bildung von neuem Collagen und Elastin an. Außerdem ist das Gerät als Collagen-Sonnenbank nutzbar. Vor jeder Behandlung wird durch einen Skin Sensor die individuelle Hautempfindlichkeit gemessen und so Sonnenbrand vermieden.



Mit Hilfe des BOSO ABI 100 kann der Blutdruck an Armen und Beinen zeitgleich gemessen werden. Der Knöchel-Arm-Index hat die größte Aussagekraft, um Herzinfarkt oder Schlaganfall vorherzusagen. Denn die periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK), ist verbreiteter und gefährlicher als oft angenommen. Trotzdem wird sie selbst bei Risikogruppen – Raucher, Diabetiker, ältere Menschen – oft zu spät diagnostiziert. Im ISG wird diese Messung durchgeführt.

abomax.
Das Maximum an Abo.

Leser der Celleschen Zeitung erhalten gegen Vorlage dieser Seite bis 31. Januar im Institut für Sport und Gesundheit:

- einen 5-Euro-Nachlass für Blutdruckmessungen zum Nachweis von PAVK (statt 15 für 10 Euro)
- Zehnerkarten plus zwei Zusatzbehandlungen (statt einer) für Anwendungen im Beauty-Angel im Wert von 120 Euro (ausgenommen Collagen-Behandlungen) bzw. für Anwendungen im Vakusport im Wert von 180 Euro.

„Nur das Beste für Kunden und Patienten“

CELLE. Als Experte für Sport und angewandte Trainingswissenschaft ist Uwe Wegmeyer im ISG verantwortlich für die Arbeitsfelder Leistungssport und Lehre. Wegmeyer hat als DFB-A-Lizenz-Trainer, DTB-B-Trainer und staatlich geprüfter Tennislehrer einen hohen Praxisbezug. Der Lehrer an einem Privatgymnasium ist zudem im pädagogischen Kontext erfahren. „Das moderne Modell zur Entwicklung von Spitzenleistungen im Sport bilden Expertenteams, die auf Grundlage neuester Diagnostikmöglichkeiten effektive

Trainingsempfehlungen planen, abstimmen und im Rahmen eines intelligenten Trainings umsetzen“, sagt Wegmeyer. „Innerhalb des ISG werden Kompetenzen gebündelt und daraus wirksame Beiträge in Form von Vorträgen, Seminaren und Fachartikeln entwickelt“, schildert Haubert. Aber warum eine zweite Firma? Diese Frage beantwortet Haubert mit einem Lächeln. „Als Physiotherapeut kann ich nur eingeschränkt Empfehlungen für Patienten und

Sven Haubert hat sich vergrößert. Der Physiotherapeut hat im Juli das „Institut für Sport und Gesundheit in Celle“ (ISG) gegründet, das er neben seiner Firma „Gesund und Vital“ als Geschäftsführer leitet.

Kunden aussprechen. Mit Gesund und Vital war ich nur regional und ausschließlich als Physiotherapeut tätig. Als Chef des ISG steht mir ein ganz anderes Tätigkeitsfeld offen“, erklärt Haubert. „Wir kooperieren eng mit Firmen, sprechen Ärzten Empfehlungen aus und führen bei

uns im Haus auch Therapien durch.“ Zudem bietet das ISG seinen Kunden auch einen Wellnessbereich mit modernsten Behandlungen an. „Wir haben einen Beauty Angel angeschafft“, berichtet Haubert. „Durch eine Rotlichtbehandlung wird mit Hilfe des Gerätes die Produktion von Collagen in den Zellen angeregt.“ Zwei seiner Mitarbeiterinnen haben sich für diese Behandlungsmethode weitergebildet. „Ich arbeite nur mit hoch qualifizierten Kräften zusammen. Nur so können wir Kunden und Patienten das Beste bieten.“

Im ISG hat es Sven Haubert geschafft, viele Kompetenzen auf sich zu vereinen. In naher Zukunft sind auch Seminarangebote an Schulen geplant. „Wir haben schon mit der Evangelischen Schule für Schüler eine Veranstaltung zum Thema gesunde Ernährung durchgeführt“, erläutert Haubert ein Beispiel. „Künftig möchten wir gern regelmäßig mit Schulen kooperieren.“

Jasmin Nemitz

Überregionale Kooperationen

CELLE. 1969 in Chemnitz geboren, hat Sven Haubert bereits im Dezember 1988 in Celle seine neue Heimat gefunden. Nach der Anerkennung seines in der DDR erworbenen Abiturs studierte der Physiotherapeut zunächst vier Jahre lang Zahnmedizin in Hamburg. „Das war aber nicht meins“, so der 43-Jährige. Danach ging er zunächst nach Berlin, absolvierte

dort seine Bundeswehrzeit und ließ sich im Anschluss ab 1996 drei Jahre zum Physiotherapeuten ausbilden. Bis November 2004 arbeitete er in verschiedenen Angestelltenver-



hältnissen und machte sich dann selbstständig mit Gesund und Vital in Celle. Im vergangenen Juli kam jetzt eine weitere Firma hinzu. „Ich hab das Institut für Sport und Gesundheit in Celle gegründet“, schildert Haubert. „Mit dem ISG kann ich jetzt auch überregional mit Firmen kooperieren und ein breites Spektrum an Dienstleistungen anbieten.“ (jn)



Im Vacusport werden Patienten einem Unterdruck ausgesetzt: Ein passives Gefäßtraining setzt ein. PAVK-Patienten kann so geholfen werden. Auch Ödeme nach Operationen oder Sportverletzungen können durch den Wechsel zwischen Druck und Unterdruck therapiert werden.

(ISG)[®]

Institut für Sport und Gesundheit

Ihr neuer Ansprechpartner für Sport und Gesundheit in Celle

Analyse Beratung Diagnostik

- Pre injury Test**
mit Video- und Ganganalyse
- Spiro-Ergometrie**
Atemgasanalyse für Ruhe- und Leistungsmessung, Herzfrequenzmessung
- Spielbeobachtung**
mit Zeitlupenanalyse und Auswertung
- Ernährungsberatung**
Sporternährung und Nahrungsergänzung
- Talentbestimmung**
Trainingswissenschaftliche Diagnostik

Hans-Heinrich-Warneke-Str. 9 29227 Celle Tel 05144 / 88 79 605 e-Mail info@physio-celle.de www.physio-celle.de www.isg-celle.de

Gesund
Vital
Sven Haubert

Unser
WEIHNACHTSSPEZIAL
10% Rabatt auf Polaruhren
Angebot gültig bis zum 31.01.2013

POLAR
LISTEN TO YOUR BODY
SERVICE UND TEST-CENTER
Kompetente Beratung
Testprodukte-Verleih
Batteriewechsel-Station

Das Institut für Sport und Gesundheit und Gesund & Vital Sven Haubert wünschen allen Patienten, Kunden und Gästen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr.

Ihr Sven Haubert

Ob Hobby, Amateur oder Profisportler

LASS DICH VON UNS BERATEN!

99935301_12121900300030312